Veränderung gefällig?

Hole raus was bereits in Dir steckt!

werde agiler, gesünder, fitter, lebensfroher, athletischer, schlanker und zufriedener

- 3 Monate Wild Card für alle Outdoor Kurse
- Ernährungsanalyse (IST Zustand)
- Individuelle Ernährungsberatung in Bezug auf das persönliche Ziel (120 Minuten)
- Mappe mit individuellen Empfehlungen zu Verhaltensänderungen, Rezepte, Tipps & Tricks u.v.m.
- 2 zusätzliche Lifestyle-Coachings à 60 Minuten inkl Messungen (BIA/ Stress-Test

Nur für kurze Zeit zum Einführungspreis